비자발급	필요 서류	– –		
	소요 시간			
	비용			
항공권	구입시기	파견 2개월 전		
	구입처	루프트한자 홈페이지		
	구입가격	1,496,200원 (왕복)		
	여정	인천(ICN)-프랑크푸르트 암 마인(FRA) LH713 프랑크푸르트 암 마인(FRA)-인천(ICN) LH712		
출국	프로그램 시작일	2025.07.06	프로그램 학기종료일	2025.07.26
	출국일	2025.07.03	귀국일	2025.08.05
	보험시작일	2025.07.03	보험종료일	2025.08.06
보험	비용	23,340원		
	형태	■ 국내 가입 □ 국외 가입(파견대학 보험) □ 국내 + 국외가입		
출국 및 도착	이동 수단	□ 공항 철도 ■ 버스 □ 지하철 □ 현지 픽업 □ 기타 ( )		
	비용	Flixbus 17.98 €		
	시간	프랑크푸르트 공항역-오스나브뤼크 중앙역 3:40~9:40 (6시간)		
픽업서비스	■ 있음 □ 없음			

2. 현지 수학 내용

수업	이수 과목 (전체)	과목명	수업 진행 방식
		–German Language Class A1.2 – –	강의식,참여식
	추천 수업	과목명	사유
		– German Language Class A1.2 –	독일어 실력 향상뿐 아니라 실습 위주의 수업 방식을 통해 적극적으로 말하기·쓰기 능력을 키울 수 있다. 특히 상황극 영상 제작과 자기소개 작문 프로젝트를 통해 실생활에서 활용 가능한 표현을 자연스럽게 익힐 수 있어 학습 효과가 높다.
수업 외 학교 생활	기타 프로그램	Scavenger Hunt,International Picnic,Night Watchman Tour등	
	추천활동	Scavenger Hunt, 여럿이서 팀을 이루어 도시를 돌아다니며 퀴즈를 풀다 보니, 여러 나라 사람들과 자연스럽게 이야기를 나눌 수 있어 문화도 배우고 말하는 자신감도 생겼다.	

3. 현지 생활 내용

	수업 환경	수업은 오전 8시 30분부터 12시까지 진행되었으며, 중간에 15~20분 정도의 휴

현지생활		식 시간이 있다. 강의식으로 진행되었지만, 학생들에게 차례로 질문하고 대답하는 방식이어서 참여도가 높았다. 과제는 간단한 자기소개 글쓰기와 2인 1조로 5분 이내의 상황극 영상을 제작하는 두 가지가 있다.
	생활 환경	비가 잦아 하루에도 몇 번씩 날씨가 변하곤 했으며, 한여름임에도 공기가 선선하고 쌀쌀하게 느껴졌다. 외식 물가는 한국에 비해 높은 편이라, 장기 체류 시 매 끼니를 사 먹기에는 부담이 있었다. 그래서 주로 시내의 에데카 마트에서 식재료를 구입해 숙소에서 직접 요리해 먹었는데, 현지 식재료를 활용한 간단한 요리를 해보는 것도 좋은 경험이 되었다. 또한 해가 늦게 지는 편이라 밤 10시 30분이 넘어서야 어둑해졌고, 덕분에 저녁 시간에도 야외 활동을 즐길 수 있었다.
4. 귀국 준비 및 과정		
귀국 전 준비	비용	6.94 €
	기타	프랑크푸르트 중앙역-프랑크푸르트 공항역
귀국	여정	프랑크푸르트 암 마인(FRA)-인천(ICN) LH712
5. 자기 평가 및 건의사항		
파견 전후 변화	학습 측면	독일어 수업과 다양한 활동을 통해 듣기 능력이 향상되었고, 현지인과 대화하는 데 자신감이 생겼다. 특히 실생활에서 자주 쓰이는 표현과 단어를 자연스럽게 익히게 되었으며, 발음과 억양도 한층 자연스러워졌다
	비학습 측면	낯선 환경에서 생활하며 스스로 문제를 해결하는 과정을 거치면서 자립심이 크게 향상되었고, 예상치 못한 상황에도 유연하게 대처할 수 있는 적응력이 생겼다. 또한 다양한 국적의 사람들과 교류하며 대인관계 능력이 넓어졌다.
건의사항		

6. 기타

사전 준비

1. 항공권:왕복 약 150만원 , 루프트한자 학생 할인 가격
2. 여행자보험:23,340원,삼성화재 다이렉트 가입
3. e심:83,600원,로밍도깨비 하루3기가 20일+하루 3기가 15일
4. 해외 계좌:토스뱅크 외화 계좌,하나은행 트래블로그

학기 중에는 베를린, 브레멘, 뮌스터, 하노버, 쾰른 등 독일 내 여러 도시를 여행하였습니다. 학교에서 제공하는 '도이칠란드 티켓'을 이용하면 ICE, IC, EC, Flixtrain을 제외한 대부분의 대중교통과 지역 교통수단을 자유롭게 이용하실 수 있으므로, 가능하다면 주말이나 휴일을 활용하여 다양한 도시를 방문하시기를 권합니다. 실제로 여러 도시를 다니며 각 지역의 문화와 분위기를 직접 보고 느낄 수 있었던 점이 큰 자산이 되었습니다.

학기 종료 후에는 네덜란드, 벨기에, 프랑스까지 여행하였는데, 유럽은 기차나 버스를 통해 국경을 넘어 이동하기가 편리하여, 계획만 잘 세운다면 단기간에도 여러 나라를 둘러보실 수 있습니다. 이를 통해 독일어뿐 아니라 영어 사용 기회도 많아지고, 다양한 문화를 접할 수 있어 시야를 넓히는 데 큰 도움이 됩니다.

다만, 해외 생활 중에는 인종차별과 같은 불쾌한 상황을 겪을 수도 있습니다. 이러한 경우 당황하거나 감정적으로 대응하기보다는 침착하게 상황을 정리하고 필요한 경우 주변인의 도움을 받으시길 바랍니다.

숙소는 홈스테이로 배정받았는데, 프로그램 시작 몇 주 전에 담당자로부터 함께 지낼 룸메이트가 있다면 알려 달라는 연락을 받았습니다. 이를 통해 친한 친구와 같은 가정에서 생활할 수 있었고, 덕분에 낯선 환경에서도 서로 의지하며 빠르게 적응할 수 있었습니다. 식사나 이동, 일상적인 생활 전반에서 서로 도우며 지낼 수 있었고, 현지 가족과의 교류도 한층 더 편안하게 할 수 있었습니다.

또한 오스나브뤼크 대학교의 멘자(식당)는 가격은 저렴하지만 음식 맛은 개인에 따라 다소 아쉬울 수 있습니다. 따라서 카페테리아에서 간단한 빵을 구입해 드시거나, 숙소에서 직접 요리해 드시는 것도 좋은 방법입니다. 현지 장보기와 요리를 통해 생활에 한층 더 적응하는

과정이 될 수 있습니다.

7. 현지 사진 6장



Mensa 음식



홈스테이 뷰

	
쾰른 대성당	하노버 신 시청사
	
네덜란드 잔서스한스	파리 에펠탑